Llega la 5ª edición de este seminario, en Barcelona

Padres y madres descubriréis cómo la práctica de algunas sencillas estrategias de Coaching os puede cambiar la vida, a vosotros mismos y en relación a vuestros hijos y seres queridos.

Apto también para **docentes** y para **cualquier persona** que desee cambiar patrones mentales tóxicos para vivir una vida más plena y satisfactoria.

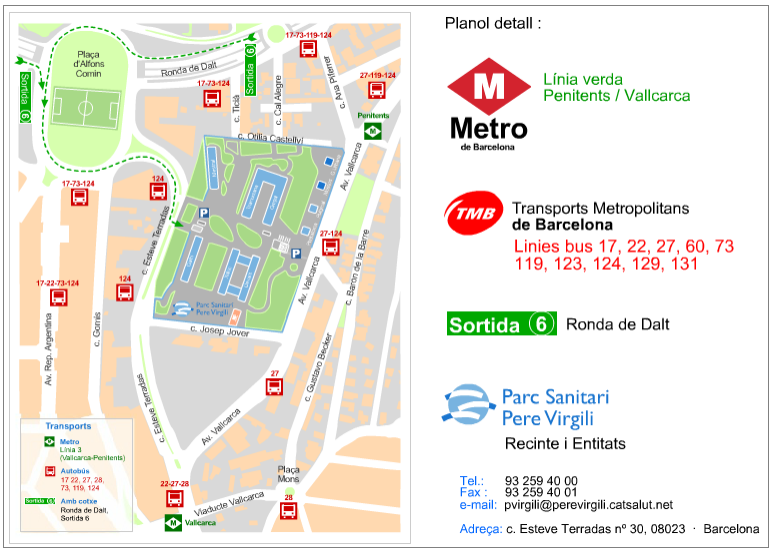
¿Cuándo y dónde?

Día: Sábado 28 noviembre 2015

Hora: De 10 h. a 19 h.
Comeremos en el restaurante del mismo recinto. Será un momento distendido para comentar y compartir experiencias entre todos.

Lugar: Parc Sanitari Pere Virgili
Edificio MONTSENY
Auditori DR. ENRIC RENAU
Planta -1, sala Geron 2
C/ Esteve Terradas 30
08023 Barcelona

(Acceso también por la Av. Vallcarca 169. Estación más cercana: Penitents)



¿Para quién es?

Muy recomendable para personas que conviven con afectados por TDAH. También para:

- Adultos afectados por TDAH
- Padres/madres de hijos con TDAH, o problemas de conducta, que tienen dificultades de manejo estratégico y emocional.
- Pareja u otros familiares de personas con TDAH

Recomendable también para todas aquellas personas que quieran mejorar las relaciones con los hijos, con los padres, en el seno familiar, con su entorno social, e incluso consigo mismas.

¿Cuánto cuesta?

El Precio regular del taller es de 150€ + IVA (almuerzo aparte), y para esta ocasión hemos realizado una rebaja escalonada en diferentes fechas, para que puedas apuntarte a un precio más ventajoso:

Plazas limitadas

Inscripciones	Hasta el 31 de octubre	Hasta el 15 de noviembre	Hasta el 27 de noviembre
Inscripción regular	77 € + IVA	97 € + IVA	150€ + IVA
Inscripción con descuento *Solo para:* – *Personas que hayan asistido a talleres anteriores o estén siguiendo un proceso de coaching* – *Socios que puedan acreditar su pertenencia a alguna asociación de TDAH.*	57 € + IVA	77€ + IVA	125€ + IVA

Y eso no es todo. Además, **puedes traer al seminario a un acompañante, de manera totalmente gratuita (pareja, amigo/a, familiar…),** que solo deberá pagar la comida.

- El precio incluye dossier posterior con resumen de contenidos.
- No incluye la comida, que se pagará allí mismo (12 € bebida e IVA incluidos). El acompañante sólo deberá pagar su comida.

¿Cómo hago la inscripción?

1. Mediante **transferencia bancaria** en la cuenta de La Caixa - ES 39 2100 08495102 00 149055. Pon tu nombre en el REMITENTE.
2. Una vez hecha la transferencia, por favor, **mándanos por e-mail** a info@educacioemocional.com
    a. El **comprobante del ingreso**
    b. **El Nombre y 2 apellidos**, tuyos y del acompañante.
    c. **El teléfono** de contacto y mail de ambos

¿Algo más?

Sí. Cinco consejos:

1. Ven con ropa y calzado cómodo.
2. Tráete una botellita de agua si prevés que la vas a necesitar.
3. Aunque te enviaremos un dossier con el resumen de los contenidos, si quieres tomar notas, tráete bolígrafo y libreta.
4. Empezaremos a las 10 en punto, de manera que por respeto a todos los asistentes, es importante que seas puntual.
5. Y, sobre todo, ven con mentalidad abierta, ganas de aprender, de compartir y de pasártelo bien.

¿Y si tengo alguna otra duda?

- Nos escribes a esta dirección elena@coachingtdah.com
- O bien nos llamas por teléfono 659 505 313
- O consultas nuestra web www.coachingtdah.com