

FORMACIÓN PRESENCIAL DE ALTO IMPACTO

Seminario básico de Coaching para TDAH

5 Claves de Coaching para el manejo estratégico y emocional de personas que conviven con afectados por el TDAH.

¿VAS A SEGUIR PERMITIENDO QUE EL TDAH CONTROLE TU VIDA?

Este seminario es un potente entrenamiento para facilitar herramientas emocionales y estrategias en el día a día para personas que conviven con el TDAH.



Padres y madres descubriréis cómo la práctica de algunas sencillas estrategias de Coaching os puede cambiar la vida, a vosotros mismos y en relación a vuestros hijos y seres queridos.

¿Es solo para padres y madres de hijos con TDAH?

Muy recomendable para personas que conviven con afectados por TDAH. Pero también para:

- **Adultos** afectados por TDAH
- **Padres/madres** de hijos con TDAH y problemas de conducta, que tienen dificultades de manejo estratégico y emocional.
- **Pareja** u otros familiares de personas con TDAH.
- Apto también para **docentes** en cuyas aulas tienen alumnos afectados

Recomendable también para todas aquellas personas que quieran mejorar las relaciones con los hijos, con los padres, en el seno familiar, con su entorno social, e incluso que quieran sentirse mejor consigo mismas.

Por este seminario han pasado ya centenares de familias, adultos afectados y profesionales de la educación y la psicología.

Las personas que han hecho esta formación, dicen que hay un **ANTES** y un **DESPUÉS** del seminario.

Aquí te dejamos algunos **TESTIMONIOS** de las últimas ediciones:

Toni De Rivera Plà *Gracias Elena!!! Fue un taller increíble. El punto de partida para alcanzar nuevas metas!!!*

Xavier Gómez *Es un excelente seminario, te llenas de energía, te lo pasas en grande y encima, aprendes un montón. Muy recomendable para todos los padres, no solo para los que tienen hijos con TDAH. Lo recomiendo encarecidamente. ¡¡No os lo perdáis!!*



Al salir del seminario, entre otros, te llevarás estos **BENEFICIOS**:

- Mayor paz interior,
- Disminución del estrés,
- Estabilidad emocional,
- Aumento de la autoestima,
- Técnicas de comunicación afectiva y efectiva
- Conciencia de empoderamiento personal...

Por consiguiente, gozarás de una mejor calidad de vida entre los tuyos.

Juan Ángel Quiros (cuerpo de seguridad, Jaén) *Por experiencia personal, el seminario aporta nuevas formas de afrontar nuestro día a día y las relaciones con nuestros hijos TDAH. En Andalucía tuvimos la suerte de contar con Elena en un estupendo taller en Córdoba. Me alegra ver que sigue organizando este seminario más que recomendable.*

Imma Escrichs Soler (Barcelona) *Muchas gracias, Elena. Un día muy intenso. Con seminarios como este, todo se ve de otro color. Gracias.*



Luis Alberto Cisneros Gómez (Madrid) *Día perfecto, con un grupo perfecto y con muchas ganas de aprender más... Chapeau!*

Eva Martínez Sureda (Barcelona) *La coach, compromiso 10 con los asistentes. Elena es una gran conocedora del TDAH, no solo en el marco teórico, sino por su experiencia personal, que es su VALOR AÑADIDO. Esta combinación la hace una excelente comunicadora, que llega al fondo de la persona y la remueve. Si la remueve significa que habrá cambio y con Elena he visto que ¡SÍ SE PUEDE!*



**¿Quieres recuperar ilusión de ser padre/madre?
¿Quieres dejar atrás victimismos, fracasos,
quejas y pensamientos negativos?**

Los padres y madres necesitamos mucha energía para afrontar los retos cotidianos que genera el **TDAH**,...

Ven a llenarte de energía, a redescubrirte como un buen padre/madre que te mereces lo mejor.

**Saldrás con una nueva mirada a la realidad.
Aprenderás a convertir lo que ocurre a tu alrededor
en oportunidades.**

Un impactante evento emocional y emocionante

Puedes vivir con el TDAH en tu hogar **sintiéndote mucho mejor**, sin culpabilidades y sin estrés. Puedes vivir, en definitiva, **una vida más plena y satisfactoria.**



¡Ven! Pasaremos una jornada de aprendizaje entrañable

Excelente entrenamiento para cualquier padre/madre. Imprescindible para cualquier persona que quiera mejorar su gestión emocional y sufrir menos.



Elena Sanchez (Coach, Madrid). *Gran seminario, compañeros, papás, experiencias y por supuesto Elena como ponente, compañera y amiga. ¡Chapeau!*

Centre Gavina Psicología-Pedagogía (Barcelona) *Un taller con Elena, ¡menuda oportunidad! Sus talleres son una fuente de inspiración. No sólo proporcionan estrategias a las familias, sino que te llenan de vitalidad y energía positiva para mejorar la convivencia y la relaciones en la familia y el entorno.*

Anna Maria Sánchez (Abogada, Barcelona) *Después del Seminario, comienzo a ver la luz, aunque el camino sea largo. Gracias Elena, espero seguir contigo y aprender de tí.*

¿Qué se tratará en el seminario?

Contenidos



1. Tu enfoque: metas, valores y creencias.
2. Gestión de las emociones.
3. Actitud mental: positiva o negativa
4. Tu autoestima y la de los tuyos.
5. El poder de la palabra y la comunicación asertiva.
5. Optimización de tu energía



Todo la teoría la veremos con **ejemplos prácticos**, sacados de experiencias reales.

Las **plazas** son **limitadas**, con lo que los grupos son pequeños. Eso permite la **participación de los asistentes**, que podrán exponer sus vivencias si quieren compartirlas. Nada más salir del evento, ¡ya podrás poner en práctica lo aprendido!

Consulta en **PRÓXIMAS FORMACIONES (Menú Inicio)**
la fecha de la **PRÓXIMA EDICIÓN** de este seminario en tu ciudad

Encontrarás a tu disposición también un calendario especial
con beneficios por inscripción anticipada.

Y si te queda alguna duda o pregunta, puedes escribirnos un e-mail a:

info@coachingtdah.com

o bien llamarnos al teléfono

659 505 313

Y ahora...

¡Te brindamos una buena idea!



¿Te gusta hacer regalos originales?

Quizá este seminario sea un buen regalo (de cumpleaños, de Navidad...)
para ti o incluso también para otros miembros de tu familia,
amigos o conocidos a quienes sepas que puede ayudar.

¡Te lo agradecerán!



VALE x

Seminario
de Coaching